



8 Tage „Maultier-Trekking und kulinarische Entdeckungen in Umbrien“

Am Anfang unserer Reise steht eine Trekkingtour von 3 Tagen durch den Nationalpark Monte Sibillini. Begleitet werden wir dabei von dem Umwelt- und Naturführer Roberto, dessen Maultiere den Gepäcktransport übernehmen und einzelne TeilnehmerInnen bei Müdigkeit auch mal auf ihren Rücken lassen. Falls Kinder dabei sind, können auch Esel mitgenommen werden. Die Übernachtung erfolgt während des Trekkings in Berghütten.

Die Monti Sibillini bieten das Erlebnis einer fast unberührten Berglandschaft mit Gipfeln von über 2000 m Höhe, einer großen Vielfalt der Flora und Fauna, Begegnungen mit Hirten und ihren großen Schafsherden sowie mit praktisch freilebenden Pferden und Rinderherden. Wir werden in dieser Woche wahrscheinlich noch die einzigartige Blüte in der Hochebene von Castelluccio zu erleben, die zwischen Ende Mai und Juli die gesamte Hochebene in ein großartiges Gemälde verwandelt.

Nach diesen 3 Tagen "Natur pur" werden wir 3 geruhsamere Tage im Tal des Flusses Nera verbringen und den kulinarischen Spezialitäten des Gebietes nachgehen: Schafskäse, schwarzer Trüffel, Schinken, Forellen, Dinkel, Linsen und Olivenöl sind nur einige der Produkte, für die dieses Gebiet bekannt ist und die wir bei Verkostungen und bei Essen in schönen Lokalen, in Berghütten und in unserem Agriturismo probieren werden. Ein Spaziergang mit einem Trüffelsucher und seinem Hund stehen dabei ebenso auf dem Programm wie ein Minikochkurs und Ausflüge in schöne Orte der Umgebung.



NÄCHSTER TERMIN: Juli 2018

Verlängerungen auf Anfrage möglich.

REISEABLAUF

SAMSTAG: ANREISE

Anreise im Agriturismo in Preci.

Wir treffen uns vor dem Abendessen zu einem Begrüßungsaperitif und zum gegenseitigen Kennenlernen und essen dann im Restaurant unseres Agriturismo.

Auf Wunsch und nach vorheriger Absprache wird ein Transfer ab Rom organisiert.

SONNTAG: CASTELLUCCIO & MAULTIER-TREKKING

Nach dem Frühstück fahren wir mit unserem Kleinbus nach Castelluccio, wo uns Roberto, unser Wanderführer, mit seinen Maultieren erwartet. Wir bepacken die Tiere und beginnen unser Trekking im Nationalpark der Monti Sibillini. Von Castelluccio aus haben wir einen wunderbaren Blick auf die blühende Hochebene. Mittags gibt es ein Picknick. Abendessen und Übernachtung in einer Berghütte.

MONTAG: TREKKING

Nach dem Frühstück und dem Beladen der Maultiere setzen wir unsere Wanderung fort. Mittags genießen wir ein Picknick inmitten der schönen Landschaft und am Nachmittag erreichen wir den winzigen Ort Campi Alto, wo wir übernachten und zu Abend essen.

DIENSTAG: TREKKING & ANKUNFT IM AGRITURISMO

Nach dem Frühstück und dem Beladen unserer Maultiere beginnt die letzte Etappe unserer Wanderung. Mittags gibt es wieder ein Picknick und am Nachmittag erreichen wir unserem Agriturismo. Uns bleibt Zeit zum Ausruhen und Frischmachen, danach treffen wir uns zum Abendessen im Restaurant des Agriturismo.

MITTWOCH: FREIE ZEIT & WASSERFÄLLE

Nach dem geruhsamen Frühstück und nach etwas Zeit, um den schönen Agriturismo zu genießen oder ein Bad im Swimmingpool zu nehmen, brechen wir mit unserem Kleinbus auf, um das Tal des Flusses Nera kennen zu lernen. Spaziergang durch einen kleinen mittelalterlichen Ort und Mittagsimbiss mit Produkten aus der unmittelbaren Umgebung bei einer Wassermühle in einem Weiler.

Am Nachmittag fahren wir zu den berühmten Wasserfällen "Cascade delle Marmore", den höchsten Wasserfällen Europas. Verschiedene Wege erlauben es, dieses Naturschauspiel zu genießen.

Abendessen in stilvoller Atmosphäre in einem Restaurant, das sich in einer sorgsam restaurierten Abtei aus dem 11. Jahrhundert befindet.

DONNERSTAG: WANDERN, OLIVEN & MITTELALTERLICHER ORT

Nach dem Frühstück fahren wir mit unserem Bus in die Umgebung von Spoleto. Wir wandern durch die von Olivenhainen geprägte Landschaft. Mittagsimbiss mit

Olivenölverkostung in einer Olivenmühle. Am Nachmittag geht es weiter zu dem mittelalterlichen Ort Bevagna, der für sein intaktes Stadtbild und seine Handwerkskunst bekannt ist.
Abendessen in einem schönen Lokal.

FREITAG: TRÜFFEL, NORCIA, SCHAFSKÄSE & KOCHEN

In Campi erwartet uns ein *Tartufaio* mit seinem Hund zur Trüffelsuche. Weiter geht es nach Norcia, bekannt für die Kunst der Schweinefleischverarbeitung. Zeit für einen Spaziergang durch den Ort. Es besteht die Möglichkeit, zu einem in der Nähe ansässigen Produzenten von Wurstwaren zu fahren und hier hochwertige Lebensmittel einzukaufen.
Besuch eines Schäfers. In seiner Käserei sehen wir bei der Herstellung des Schafskäses zu. Verkostung verschiedener Käse mit Brot und Wein.
Wir fahren zurück nach Campi und lernen bei einem kleinen Kochkurs, einige typische lokale Gerichte, u.a. mit schwarzem Trüffel, selbst zu kochen.
Abschiedsessen in Campi, anschl. Rückkehr zum Agriturismo.

SAMSTAG: ABREISE

Nach dem Frühstück Abreise der TeilnehmerInnen.

Auf Wunsch und nach vorheriger Absprache Transfer zum Flughafen in Rom.

Auf Wunsch und nach vorheriger Absprache ist eine Verlängerung Ihres Aufenthaltes im Agriturismo möglich.

Änderungen vorbehalten

UNTERKUNFT

Wir wohnen mit unserer Gruppe für 5 Nächte in dem schönen Agriturismo „Il Collaccio“ in Preci im Tal des Flusses Nera. Der Agriturismo ist weitläufig und landschaftlich sehr schön. Es gibt zwei Swimmingpools für die Gäste sowie andere Sportmöglichkeiten (Tennis, Tischtennis u.a.) sowie ein Restaurant.
Wir haben hier Doppelzimmer und Einzelzimmer zur Verfügung.

Während des Trekkings dagegen erfolgt die Unterkunft in Mehrbettzimmern in urigen Berghütten.

REISEBEGLEITUNG

Maren von Appen stammt aus Hamburg und hat nach einer Ausbildung im Druckgewerbe in Hamburg Romanistik studiert. Seit mittlerweile über 20 Jahren lebt sie in Italien, zuerst in Bologna, dann auf dem Land auf den Hügeln von Marzabotto. Sie hat ihre privaten Vorlieben (Kochen, Wandern, gesundes und gutes Essen, Reisen & Reisevorbereitung) zu ihrem Beruf gemacht und „bastelt“ Reisen zusammen, die ihr selbst Spaß bringen. Nach einigen Jahren der Vorbereitung und Durchführung von Bildungsurlaubsreisen in Italien liegt mittlerweile der Schwerpunkt auf kulinarischen Reisen, bei denen immer das Kennenlernen der Erzeuger hochwertiger Produkte, der Landschaften abseits der Touristenmassen, der Kontakt zur Bevölkerung, der Spaß am Zusammensein, am Kennenlernen netter Menschen im Vordergrund stehen.



Bei unserer Trekkingtour begleitet uns Roberto Canali, ein sehr netter und erfahrener Wanderführer, der seit Jahren Wandertouren in diesem Gebiet ausarbeitet und Gruppen von Kindern und Erwachsenen mit seinen Eseln und Maultieren begleitet.



REISEPREIS

€ 1290,- p.P. im DZ (während des Trekkings Mehrbettzimmer).
€ 150,- EZ-Zuschlag, Einzelzimmer auf Anfrage

LEISTUNGEN

- 7 Übernachtungen mit Frühstück, davon 5 in einem Agriturismo (DZ) und 2 in Berghütten (Mehrbettzimmer).
- Alle im Programm angegebenen Mahlzeiten (inkl. Getränken).
- Transportkosten vor Ort im Rahmen des Programms
- Programm wie ausgeführt
- Kosten für Eintritt und Besichtigungen lt. Programm
- Kosten für Kochkurs einschl. Lebensmittel
- Kosten für Wanderführer und Maultiere
- Mappe mit Informationsmaterial für jede/n TeilnehmerIn
- Vorbereitung und Bürokosten
- deutschsprachige Begleitung und Dolmetscherleistung während des gesamten Aufenthaltes.

Nicht im Preis enthalten:

- Die An- und Abreise der TeilnehmerInnen
- Alle nicht im Programm vorgesehenen Mahlzeiten
- Versicherungen
- Trinkgelder
- Transfer Rom-Preci und zurück mit Mietbus. Auf Anfrage und nach vorheriger Absprache mit allen interessierten TeilnehmerInnen wird der Gemeinschaftstransfer organisiert

Mindestens 8, höchstens 15 TeilnehmerInnen

KONDITIONEN UND ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Buchung der Reise wird verbindlich, indem sie schriftlich von uns bestätigt worden ist, sowie durch die darauf folgende Überweisung einer Anzahlung in Höhe von € 250. Der Restbetrag muss 21 Tage vor Reiseantritt bei tourgourmet eingegangen sein. Bei Buchungen, die danach erfolgen, ist der gesamte Reisepreis sofort zu zahlen.

Auf Wunsch und nach vorheriger Absprache ist es möglich, auf die Trekkingtour zu verzichten und die entsprechenden Tage bereits individuell im Agriturismo zu verbringen. In diesem Fall beträgt der Preis pro Person im DZ 1200 Euro. Dieser Preis schließt die Mahlzeiten während der entsprechenden Tage **nicht** ein.

Die Teilnahme an der Reise und insbesondere an den Wanderungen erfolgt auf eigenes Risiko, es wird keine Verantwortung für eventuelle Unfälle übernommen. Für die Teilnahme an den Wanderungen sollten geeignete Kleidung, festes Schuhwerk, Tagesrucksack und ev. ein Wanderstock mitgebracht werden. Die Reise wird vom eingetragenen Kulturverein InGiro Associazione culturale durchgeführt, InGiro kann nur Reisen für seine Mitglieder veranstalten, eine Mitgliedschaft im Verein ist daher unabdingbar. Der Mitgliedsbeitrag ist im Preis inbegriffen. Die Mitgliedschaft endet automatisch am Ende des laufenden Jahres. Veranstalter ist tourgourmet, Berger Straße 171 / c/o Jacques' Wein Depot, D - 60385 Frankfurt am Main.

Aufgrund von nicht vorhersehbaren Gegebenheiten kann es zu Änderungen am Reiseprogramm bzw. bei der Reisebegleitung kommen. Bei Nichterreichen der MindestteilnehmerInnenzahl kann die Reise bis vier Wochen vor Reisebeginn abgesagt werden, alle bereits geleisteten Zahlungen werden in diesem Fall umgehend und in voller Höhe zurückerstattet.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von tourgourmet, die wir Ihnen auf Anfrage gerne zuschicken. Sie finden sie auch auf unserer Homepage www.ingiro.de

Folgende pauschalisierte Rücktrittskosten je angemeldetem Teilnehmer werden berechnet:

Bis 60 Tage vor Reiseantritt: 10% des Reisepreises
Bis 45 Tage vor Reiseantritt: 25% des Reisepreises
Bis 20 Tage vor Reiseantritt: 45% des Reisepreises
Bis 7 Tage vor Reiseantritt: 60% des Reisepreises
Ab 6 Tage vor Reiseantritt: 80% des Reisepreises.

Reiseversicherungen

Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir Ihnen den rechtzeitigen Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung (RRV). Die RRV ersetzt Ihnen in vielen Fällen den größten Teil der vereinbarten Stornokosten, wenn Sie aus wichtigem Grund von der Reise zurückgetreten sind. Außerdem empfehlen wir den Abschluss eines Versicherungs-Paketes. Es bietet umfassenden Versicherungsschutz und garantiert Soforthilfe bei Unfall oder Krankheit.

ANMELDUNG

Reiseveranstalter: tourgourmet (Berger Straße 171, D - 60385 Frankfurt am Main) in Zusammenarbeit mit InGiro Associazione culturale (Via Malfolle, 9 A I - 40043 Marzabotto, Bologna)

Reiseziel: Umbrien

Reisetermin: Juli 2018

Reisepreis pro Person: € 1290,- pro Person im DZ
(während des Trekkings im Mehrbettzimmer)

EZ-Zuschlag € 150,-

Bitte ankreuzen: DZ EZ

Name, Vorname

Straße

PLZ/Stadt

Telefon

e - mail

Geburtsdatum

Ggf. bitte angeben: Ich esse kein Fleisch Ich esse keinen Fisch

Bemerkungen / Fragen:

Diese Reiseanmeldung wird durch meine Unterschrift verbindlich. Die Reise- und Zahlungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung bitte an folgende Adresse schicken:

InGiro Associazione culturale Via Malfolle, 9A I - 40043 Marzabotto (Bo)
Tel. +39 051 93.14.65 Fax +39 051 6787739 e-mail ingiro@ingiro.de

Zahlungen bitte auf folgendes Konto:

IBAN: DE 04 5007 0024 0125 2303 01 BIC: DEUTDEDBFRA

Kontoinhaberin: Silke Reinhard (tourgourmet), Berger Straße 171 / c/o Jacques' Wein Depot,
D - 60385 Frankfurt am Main